

Das Kolping Blättchen

Ausgabe Nr. 1, 26. Februar 2021

Wir, der Vorstand der Kolpingfamilie Havixbeck, möchten Euch gerne durch die Fastenzeit begleiten. Leider können wir Euch nicht persönlich begegnen, daher haben wir dieses Format gewählt, um mit Euch regelmäßig in Kontakt zu bleiben.

Bis Ostern wird jede Woche ein neues „Blättchen“ erscheinen. Das Blättchen wird sowohl im Internet unter www.kolpingfamilie-havixbeck.de einsehbar sein als auch als Printversion in der Kirche ausliegen.

Was wird drin stehen?

Das Blättchen möchte Euch Anregungen für Aktionen (alleine oder zusammen unter Coronabedingungen), Fasten-Essen (fleischlos) und zur Besinnung geben.

Lasst uns gemeinsam die Fastenzeit erleben und sinnvoll nutzen!

Wir hoffen, wir können Euch auf diese Weise erreichen und wünschen Euch viel Spaß beim Lesen und „erleben“!

Treu Kolping!

Euer Kolping Vorstand



Geistlicher Impuls

„Der Mensch muss seines Glaubens froh werden, wenn er ihm mit ganzen Herzen anhangen soll.“

...so lautet ein Zitat von Adolph Kolping. Gerade nach dem krisenerprobten Jahr 2020 ist es hilfreich einen festen Anker im Leben und Glauben zu haben. Ein Glaube, der uns im Leben stärkt, Kraftquelle und Ruhepol ist, lässt uns voller Vertrauen die Gegenwart gestalten und Zukunft in den Blick nehmen.

Wir wissen noch nicht, was das Jahr 2021 uns bringt. Vermutlich wird die Covid 19 Pandemie noch eine Zeitlang den Alltag mitgestalten. Wir werden lernen müssen, damit zu leben ohne dass das ganze Leben von dem Virus eingeschränkt wird. Umso wichtiger ist es, einen Glauben zu leben, der froh macht und den wir mit ganzem Herzen anhängen können. Denn unser Gott ist ein Gott des Lebens!

Auszüge von Franz Westerkamp (Diözesanpräses) und Alexandra Damhus (Diözesanseelsorgerin) aus der aktuellen liturgischen Arbeitshilfe



Gott, dein Wort bringt Licht und Freude in die Welt. Es macht das Leben reich, es stiftet Frieden und Versöhnung. Gib, dass wir nicht achtlos überhören. Mach uns aufnahmebereit. Bring dein Wort in uns zu hundertfältiger Frucht. Darum bitten wir durch Jesus Christus.



Winter-Risotto für 4 bis 5 Personen

Zubereitung: 60 Minuten, pro Portion ca. 305 kcal

800 g TK Grünkohl auftauen. **2 Zwiebeln** schälen, fein würfeln und in **2 EL Rapsöl** in einem großen Topf leicht anbraten. **250 g Perlgraupen** darin glasig dünsten. *Achtung: kann leicht am Topfboden anbrennen!* **800 ml Gemüsebrühe** (Instant) zugeben und zum Kochen bringen. Mit etwas **geriebener Muskatnuss** sowie **Salz und Pfeffer** etwa **30 Minuten zugedeckt** auf geringer Stufe garen. Ab und zu umrühren. Ist die Flüssigkeit aufgesaugt, Grünkohl zugeben und weitere **10 Minuten** garen. **150 g Kräuterfrischkäse** unterziehen und mit **Salz und Pfeffer** abschmecken. Ggf. noch ein wenig Gemüsebrühe unterziehen, wenn es zu trocken sein sollte.

Guten Appetit!



Wanderung gefällig?

Habt Ihr schon die „neuen“ örtlichen Wanderwege in und rund um Havixbeck entdeckt?

Der **H1** startet am Sandsteinmuseum. Von dort macht der Weg eine Runde durch Gennerich nach Poppenbeck, führt an der Bahn entlang nach Lasbeck und von dort zurück nach Havixbeck. Der Weg ist ca. 6 km lang und hat ca. 50 Höhenmeter. Man benötigt ca. 1,5 bis 2 Stunden, je nach Lauf- und Verweiltempo. Es bieten sich schöne Aussichten auf die weiten Felder der Bauernschaften und auf die Baumberge. Meistens läuft man auf Feldwegen. Achtet auf die Beschilderung H1!

Zum Abschluss ein Stück Kuchen oder ein Eis To Go?! Viel Spaß!

Lust auf ein neues Würfelspiel?



Noch mal! Bei einer Partie bleibt es nie, klein aber fein! Von Schmidt Spiele

Bei diesem Titel ist der Name Programm!

Denn bei diesem genialen Würfelspiel will jeder noch mal und noch mal und noch mal ... Die Würfel geben vor, in welcher Farbe man wie viele Felder abkreuzen kann.

Ein Spieler wirft alle 6 Würfel, sucht sich 2 davon aus und kreuzt das Ergebnis an. Die anderen Spieler wählen aus dem gleichen Wurf 2 der verbliebenen 4 Würfel und kreuzen das Ergebnis bei sich an.

Die Auswahlmöglichkeiten wachsen, je schneller sich die Spieler mit ihren Kreuzen ausbreiten, aber Punkte gibt es nur für komplette Spalten und Farben! Da gilt es abzuwägen und im richtigen Moment zuzuschlagen.

Besonders gut geeignet für 2 Spieler! Mit einer Variante für 1 Spieler.

- ab 8 Jahre
- 1 bis 6 Spieler
- 20 Min.